

**Programm**  
der 104. Zentralen Fortbildungsveranstaltung der Akademie für  
Pharmazeutische Fortbildung der Landesapothekerkammer Hessen  
am 13./14. März 2021

**ZFB@home**

**„Besser schlafen – was hilft für eine gesunde  
und erholsame Nachtruhe?“**

**Samstag, 13. März 2021**

- 15:00 – 15:15 Uhr**            **Eröffnung und Begrüßung**  
Ursula Funke  
Präsidentin der LAK Hessen
- 15:15 – 16:15 Uhr**            **Grundlagen der Schlafmedizin: Bedeutung für die  
Pharmakologie**  
Prof. Dr. med. Geert Mayer  
Leiter des Schlafzentrums, Hephata-Klinik, Schwalmstadt-Treysa
- 16:30 – 17:30 Uhr**            **Schlafmittel im pharmakologischen Wirk- und Risikoprofil**  
Prof. Dr. med. Dr. phil. nat. Achim Schmidtko  
Institut für Pharmakologie und Klinische Pharmazie,  
Goethe-Universität, Frankfurt am Main
- 17:45 – 18:45 Uhr**            **Phytopharmaka bei Schlafstörungen**  
Prof. Dr. rer. nat. habil. Robert Fürst  
Institut für Pharmazeutische Biologie,  
Goethe-Universität, Frankfurt am Main

**Sonntag, 14. März 2021**

- 09:15 – 10:15 Uhr**            **Behandlung von Schlafstörungen bei geriatrischen Patienten**  
Prof. Dr. med. Richard Dodel  
Geriatric-Zentrum Haus Berge, Klinik für Geriatrie, Contilia GmbH, Essen
- 10:30 – 11:30 Uhr**            **Die Folgen der Langzeiteinnahme von Schlaf- und  
Beruhigungsmitteln**  
Dr. Rüdiger Holzbach  
St. Johannes Hospital, Klinik für Psychiatrie,  
Klinikum Hochsauerland GmbH, Arnsberg
- 11:45 – 12:45 Uhr**            **Ästhetik der Anästhetika – warum Narkose nur wie  
Schlaf aussieht**  
Dr. rer. med. Sebastian Zinn  
Klinik für Anästhesiologie, Intensivmedizin und Schmerztherapie,  
Universitätsklinikum, Frankfurt am Main
- Moderation:**                Prof. Dr. rer. nat. Dieter Steinhilber  
Dr. rer. nat. Nils Keiner  
Sprecher der Akademie für Pharmazeutische Fortbildung der LAK Hessen

**Eine Anmeldung bis 24 Uhr am Vortag ist erforderlich.**

Eine Beschreibung zur Teilnahme an Online-Seminaren finden Sie unter [www.apothekerkammer.de](http://www.apothekerkammer.de) –  
Pharmazie – Fortbildung – Online-Seminare.

**Die Anmelde links von pharma4u werden rechtzeitig auf der Homepage freigeschaltet.  
Die Teilnahmebescheinigungen werden in der Woche nach der ZFB von pharma4u versandt.**

Es bestehen seitens der wissenschaftlichen Leitung und des Veranstalters an beiden Tagen keinerlei  
Interessenkonflikte. Bestehende Interessenkonflikte werden erklärt. Entsprechende Erklärungen sind  
In die Vortragsfolien integriert. Die Vorträge sind produkt- und dienstleistungsneutral.