

Wechselwirkungen

mit Alkohol, Zigaretten und Kaffee – Wann wird es relevant?

Referentin: Dr. Verena Stahl, Apothekerin, Herdecke

Termine: 20.05.2025

Online

Uhrzeit: 20:00 – 21:30 Uhr

Inhalt:

Der Gebrauch sogenannter „Genussmittel“ ist aus dem Alltag vieler Menschen nicht wegzudenken. Kommen dann auch noch Medikamente ins Spiel, stellt sich die Frage nach relevanten Wechselwirkungen. Viele Patienten wissen aber nicht, dass ihr Genussmittelkonsum Auswirkungen auf die Arzneimitteltherapie haben kann oder erwähnen einen kritischen Konsum aus Scham (z.B. bei Alkohol) nicht.

Beispielsweise beeinflussen alkoholische Getränke die pharmakokinetischen wie pharmakodynamischen Eigenschaften einer Vielzahl an Arzneistoffen – daraus können erhebliche unerwünschte Arzneimittelwirkungen resultieren. Aber auch die toxischen Effekte des Alkohols können durch bestimmte Wirkstoffe potenziert werden.

Bei Rauchern beobachtet man ebenfalls Auswirkungen auf die Wirksamkeit einzelner Arzneimitteltherapien, da Zigarettenrauchen auf bestimmte CYP-Enzyme induzierend wirkt. Welche Arzneistoffe betrifft es? Was ist der sogenannte Deinduktionseffekt bei Rauchstopp und wie geht man damit um?

Zum Abschluss des Vortrags werfen wir einen kurzen Blick auf den Kaffee, denn auch seine Inhaltsstoffe - Coffein und Gerbsäuren - sind „Störenfriede“ für eine begrenzte Anzahl an Wirkstoffen.

Die Buchung **erfolgt für Mitglieder** über eine Buchung im geschützten Bereich.
Für alle **anderen Apothekenmitarbeiter** über: veranstaltungen@apothekerkammer.de