

Klare Sicht im Dschungel der Nahrungsergänzungsmittel



Termin:
09.09.2026
20:00 – 21:30 Uhr



Veranstaltungsort:
online



Kosten:
kostenfrei



Referentin:
Prof. Dr. Mona Tawab,
Apothekerin,
Zentrallabor, Eschborn



2 Punkte

Teil II: pflanzliche Nahrungsergänzungsmittel

Trotz hoher Beliebtheit und langer Tradition geraten pflanzliche Arzneimittel zunehmend unter Druck, was sich in sinkenden Zulassungszahlen widerspiegelt. Vor diesem Hintergrund rücken pflanzliche Nahrungsergänzungsmittel (NEM) immer mehr in den Fokus, da sie oftmals die einzige Möglichkeit darstellen, gesundheitlich vielversprechende Pflanzen zu vertreiben. Allerdings durchlaufen die sogenannten Botanicals, im Gegensatz zu Arzneimitteln, kein behördliches Prüfungs- und Zulassungsverfahren, in dem die Wirksamkeit und gesundheitliche Unbedenklichkeit nachgewiesen werden muss.

Daher stellt sich die Frage, nach welchen Kriterien pflanzliche NEM zu beurteilen sind, bei welchen Produkten man aus rechtlichen Gründen am besten abraten sollte und welche pflanzliche NEM empfohlen werden können. Im Fokus stehen dabei aktuelle Hypes um beispielsweise Curcumin, Melatonin, CBD, Ashwagandha u. Co.

Diese und weitere interessante Fragen sind im Fokus dieses Webseminars ebenso wie der grundsätzliche Umgang mit dem Novel Charakter vieler Produkte.

Eine Anmeldung ist für hessische Kammermitglieder über unseren Veranstaltungskalender erforderlich.

PTA, PKA und Nichtkammermitglieder melden sich bitte per E-Mail an: veranstaltungen@apothekerkammer.de

<https://service.apothekerkammer.de/kurs/seminar-160-kurs-160/>

