

# Essstörungen:

Erkrankungsformen, Behandlung, Hilfestellungen

**Referentin:** Dr. oec. troph. Silke Bauer  
Ernährungswissenschaftliche Beratung, Fachjournalistin

**Termine:** 24.11.2025

**Online**

**Uhrzeit:** 20:00 – 21:30 Uhr

## Inhalt:

Essstörungen sind ernsthafte Erkrankungen, die nicht nur Frauen, sondern auch Männer jeden Alters betreffen können und professionell behandelt werden müssen.

Die Ursachen sind vielfältig und gestört sind insbesondere die Körperwahrnehmung und der Umgang mit Essen und Trinken. Nicht jeder, der sehr schlank oder übergewichtig ist, manchmal zu wenig oder an bestimmten Tagen zu viel isst, leidet an einer Essstörung. Ein auffälliges Essverhalten kann sich aber schleichend zu einem krankhaften Verhalten entwickeln.

Frau Dr. oec. troph. Silke Bauer, langjährige Dozentin der Landesapothekerkammern, möchte Sie für das schwierige Thema sensibilisieren. Inhalte sind die verschiedenen Erkrankungsformen (Anorexia nervosa, Bulimia nervosa, Binge eating disorder, Anorexia athletica), Verhaltensweisen und Anzeichen, Behandlungsmöglichkeiten und Beispiele zu Hilfestellungen.

**Die Anmeldeinformationen finden Sie auf unserer Homepage**