

Restless Legs-Syndrom (RLS) und Arzneimittel – worauf ist zu achten?

Referentin: **Dr. Inga Leo-Gröning**
Apothekerin, Bad Vilbel

Termine: **15.09.2025** **Online**

Uhrzeit: **20:00 – 21:30 Uhr**

Inhalt:

Patienten mit Restless-legs-Syndrom haben neben den Missemmpfindungen in den Beinen häufig Probleme beim Einschlafen bzw. einen unterbrochenen Schlaf.

Um diesen Patienten optimal zu helfen, bietet sich neben der Beratung in der Selbstmedikation eine erweiterte Medikationsberatung (pDL) an. Neben den individuellen Fragen, u.a. zur Lebensführung können Sie die optimale Anwendung der verwendeten Arzneimittel erklären. Bei den Arzneimitteln zur Selbstmedikation, Nahrungsmitteln und Nahrungsergänzungsmitteln können Sie mit kritischem Blick die „Spreu vom Weizen“ trennen.

Die Anmeldeinformationen finden Sie auf unserer Homepage